



# KODOKAN GOSHIN JUTSU - LEIRI

**28. - 29.1.2012**

Kajaanin Judokerhon dojo  
Vienankatu 5, Kajaani

Opettajina Judon Kata-maajoukkueen kilpailijat **Seppo Kontio** 5.dan ja **Marko Kallio** 4.dan

## Ohjelma

### lauantai 28.1.

#### Kodokan Goshin Jutsu

10:00 - 11:45 Harjoitus 1  
11:45 - 13:20 lounastauko  
  
13:20 - 15:00 Harjoitus 2  
15:00 - 15:20 palautumistauko  
  
15:20 - 17:00 Harjoitus 3

Lauantaina opetellaan katan tekniikat ja perusteet

### sunnuntai 29.1.

#### Kodokan Goshin Jutsu

09:00 - 10:40 Harjoitus 1  
10:40 - 11:00 palautumistauko  
  
11:00 - 12:45 Harjoitus 2  
12:45 - 13:00 Palaute ja päätös

Sunnuntaina kerrataan tekniikoita, aseiden käsittelyä ja kataa kokonaisuutena

## Ilmoittautuminen

**25.1. mennessä** Seppo Kontiolle : [seppo.kontio@welho.com](mailto:seppo.kontio@welho.com)  
Ilmoita nimi, seura, leiripäivä(t)

## Leirimaksut

koko leiri: 30 euroa (=molemmat päivät), leiripäivä: 20 euroa

Leirimaksut maksetaan **25.1.2012 mennessä**  
Suomen Dan-Kollegio ry:n tilille: 800014-1936050

## Majoitus-vaihtoehtoja:

**Hotelli Vanha Kulkuri**, Syväojankatu 1 Puh: 08-629151 Fax: 08 -629154 sähköposti: [hotelli@vanhakulkuri.fi](mailto:hotelli@vanhakulkuri.fi).  
**Hotelli Kajaani**, Onnelantie 1 Puh. 030 608 6100 Fax 030 608 6200 sähköposti: [myynti@hotellikajaani.fi](mailto:myynti@hotellikajaani.fi)  
**Hotelli Valjus** , Kauppakatu 20 Puh. 08 6150 200 Fax 08 629 005 sähköposti: [valjus.kajaani@sokoshotels.fi](mailto:valjus.kajaani@sokoshotels.fi)  
**Hotelli Kajanus**, Koskikatu 3 Puh:08 61641 Fax: 08 6164 505 sähköposti: [kajanus@scandichotels.com](mailto:kajanus@scandichotels.com)

## TERVETULOA

**Lisätietoja** Seppo Kontio +358 50 4907022 , [seppo.kontio@welho.com](mailto:seppo.kontio@welho.com)

## Järjestää:

